

Sport

Lo **sport** è l'insieme di attività fisiche effettuate per fini salutistici, formativi, ricreativi, competitivi, ma è un termine utilizzato per dare nome a ciò che riconduce ad esso.

Storia dello sport

Lo studio dello sviluppo dello sport nella storia umana può darci significative indicazioni sui cambiamenti sociali intervenuti nel corso dei secoli e su quelli riguardanti la concezione stessa dell'attività sportiva nelle varie culture.

1. **Lo sport nella Preistoria:** nel corso del XIX secolo molte scoperte di esempi di arte rupestre sono state effettuate in Francia, per esempio a Lascaux, in Africa ed in Australia, che dimostrano come in tempi preistorici, venissero effettuate cerimonie rituali che comportavano un'attività fisica dei partecipanti.
2. **Antico Mediterraneo e Medio Oriente:** gli Ebrei praticavano il tiro con fionda, il tiro con l'arco ed una gara di forza basata sul sollevamento di un macigno chiamata "gioco della pietra di paragone".
3. **Sport nell'Antico Egitto:** le iscrizioni sugli antichi monumenti egiziani indicano che già al tempo dei faraoni venivano praticate molte attività sportive a scopo essenzialmente ludico: *lotta, ginnastica, pugilato, nuoto, canottaggio, pesca, atletica* e vari generi di giochi con la palla.

Le suddivisioni dello sport

Le varie discipline sportive che nel loro insieme compongono ciò che noi definiamo sport possiedono, nelle loro componenti più basilari, degli elementi che le accomunano tra di loro: lo spirito di competizione, la voglia di divertimento, la ricerca del benessere o il tentativo di avvicinare i limiti psicofisici degli atleti.

In base al numero di atleti che affrontano insieme il gesto sportivo possiamo individuare:

- Sport individuali
- Sport di coppia
- Sport di squadra

Un'altra suddivisione può essere fatta in base ai mezzi con cui viene disputata una competizione:

- **Sport da combattimento:** che prevedono il combattimento a contatto leggero o addirittura pieno tra due persone. Esempi di questo sport sono:
 - Pugilato
 - Lotta libera
 - Sumo
 - Judo
- **Sport della racchetta:** che prevedono come mezzo unico l'uso della racchetta. Esempi:
 - Tennis
 - Squash
 - Volano
 - Tennis da spiaggia
- **Sport equestri:** che prevedono l'uso nelle gare di un cavallo.

Bibliografia

1. A. Pallino *Storia delle Olimpiadi*, Editore Cappelli, 1972
2. K. W. Weeber *Olimpia e i suoi sponsor*, Editore Garzanti, 1992
3. H.A. Harris *Sport in Greece and Rome*, Londra, 1972
4. A. Franzoni *Storia degli sports*, Milano, 1933
5. B. Zauli *Appunti di storia dell'Educazione Fisica*, Roma, 1951
6. G. Jacomuzzi *Gli sports*, Torino, 1965